

张广德法国学校 Ecole Francaise de Zhang Guangde

Programme avril 2012 - 2012 年 4 月

	mardi 17	mercredi 18	jeudi 19	vendredi 20 friday	samedi 21 saturday	dimanche 22 sunday	lundi 23 monday	mardi 24	Mercredi 25	Jeudi 26	Vendredi 27	Samedi 28	Dimanche 29				
9-10					49 MOUVEMENTS 四十九式经络动 功		ORD 5MN ASSIS 五分钟 养生					16 MVTS 导引十六 式	POEME				
10-11																	
11-12																	
12-13																	
13-14																	
14-15																	
15-16					49 MOUVEMENTS 四十九式经络动 功							POEME 导引养生形体诗韵					
16-17																	
17-18																	
18-19		l'art de préserver le corps en huit mouvements 八式颐身术					RATE ESTOMAC 2 和胃健脾功 (第二套)			16 MOVTS DE DAOYIN ASSIS 导引十六式							
19-20																	
20-21																	
21-22																	

2012 年 4 月

- l'art de préserver le corps en huit mouvements 八式颐身术 Ba shi yi shen shu the art of maintaining the body in eight movements

- 49 mouvements (travail des méridiens) 四十九式经络动功 Sishijiushi Jingluo Donggong
- Ordonnance de 5 minutes de mouvements pour préserver la santé seconde forme 五分钟养生运动处方 Order 5 minutes of movements to preserve the health2
- Harmoniser l'estomac Renforcer la rate RATE ESTOMAC 2 和胃健脾功（第二套）SPLEEN STOMACH 2
- 16 mouvements de daoyin assis 导引十六式 16 DAOYIN MVTS SITTING FORM
- le Poème du daoyin yangsheng gong 导引养生形体诗韵 DAOYINYANGSHENG GONG POEM