

Association KUNMING
Programme Ecole Française de Zhang Guangde

octobre-novembre 2010 / avril 2011

Programme octobre-novembre 2010

horaire	Mardi 26 Octobre	Mercredi 27	Jeudi 28	Vendredi 29	Samedi 30	Dim 31	Lundi 1 férié	Mardi 2	Mercredi 3	Jeudi 4	Vendredi 5	Samedi 6	Dim 7								
9-10		REVISION	REVISION	REVISION	inauguration Ecole Française du PROF ZHANG guangde	Général 2	Général 2	REVISION	Contrôle validation	Contrôle validation		Reins 2									
10-11		Poème	taiji zhang 2	Foie				Général 2						Général 2	Général 2						
11-12																					
12-13																					
13-14																					
14-15																					
15-16						Général 2						Reins 2									
16-17																					
17-18	Concentration																				
18-19	12 mouvements Centre National Chinois de Qigong Nouvel enchaînement - New set					ba duan jin (8 brocards de soie)			Taiji jin 1 (Taiji brocart 1 ^e forme)												
19-20																					
20-21																					

Enseignants : [Professeur Zhang Guangde](#)
[Son neveu et héritier désigné Zhang Jian](#)

Traductrice : Dr Xiaoguang Chapellier-Yao

Enchaînement des 12 mouvements : 80 €

Préparation pour la concentration offerte avec l'inscription au stage 12 mouvements

Enchaînement Général pour la santé 2° forme : 60 €

Enchaînement Ba duan jin : 40 €

Enchaînement Taiji Jin 1^{ère} forme : 60 €

Enchaînement Reins 2 : 60 €

Chaque révision de 3 heures : 20 € (Les révisions sont accessibles aux personnes ayant fait les stages correspondants)

La validation (gratuite) concerne la session précédente (Poème , Foie , Général pour la santé 2 , Taiji Zhang 2)

Programme avril 2011

horaire	Jeudi thursday 14 avril	Vendredi friday 15	Samedi Saturday 16	Dimanche Sunday 17	Lundi Monday 18	Mardi Tuesday 19	Mercredi Wednesday 20	Jeudi Thursday 21	Vendredi Friday 22	Samedi Saturday 23	Dimanche Sunday 24
9-10	REVISION	REVISION	Taiji Zhang 1	Taiji jin 2 (Taiji brocart 2° forme)	REVISION	REVISION		Contrôle validation		Préparation longévité	8 méthodes pour préserver la santé
10-11	12 mouvements	Taiji jin 1			Reins 2° forme	Général 2° forme			8 méthodes pour préserver la santé		
11-12											
15-16			Taiji Zhang 1	Taiji jin 2 (Taiji brocart 2° forme)						8 méthodes pour préserver la santé	
16-17											
17-18											
18-19	Taiji Zhang 1	Taiji Zhang 1			Taiji jin 2 (Taiji brocart 2° forme)	Les méridiens dans la pratique du Daoyinyang shenggong	Qi gong du cœur (1 ^{ère} forme)	Qi gong du cœur (1 ^{ère} forme)	Qi gong du cœur (1 ^{ère} forme)		
19-20											
20-21											

Taiji Zhang 1 : 80 €

Taiji Jin 2 : 60 €

Qi gong du cœur 1 : 60 €

Préparation pour la longévité offerte avec l'inscription au stage 8 méthodes

8 méthodes pour préserver la santé : 60 €

Chaque révision de 3 heures : 20 € (Les révisions sont accessibles aux personnes ayant fait les stages correspondants)

La validation (gratuite) concerne la session précédente

Enchaînements de Santé			
Yangsheng Taiji			
THEORIE			
REVISION		Controle validation	