



DAOYIN YANGSHENG GONG

Le **Daoyin Yangsheng Gong** est un art énergétique interne chinois, développé par Maître Zhang Guang De. Il consiste en une série d'exercices physiques basés sur la respiration, la concentration et le mouvement. Fondé sur les théories de la médecine traditionnelle chinoise, notamment l'équilibre des énergies qui circulent le long des méridiens d'acupuncture, il permet de fortifier la santé et prolonger la vie.



MAITRE ZHANG GUANG DE, LE CRÉATEUR

Né en 1934 à Tangshan, province de Hebei en Chine, Maître Zhang Guang De a consacré sa vie à l'étude approfondie des arts martiaux et de la Médecine Traditionnelle Chinoise et développa sa méthode, le Daoyin Yangsheng Gong. De jeune étudiant à professeur émérite de l'Université des Sports de Pékin, Maître Zhang s'est vu attribué en 1992 le Prix National de la Recherche Scientifique et fut admis dans le cercle des Cent Meilleurs Professeurs de Wushu en Chine. Six années plus tard, il fût élevé au rang de Huitième Grade de Wushu, dont seulement dix professeurs dans le monde sont honorés. Jusqu'à la fin de sa vie, il a continué à faire évoluer sa méthode et à créer de nouvelles formes pour le Ministère chinois de la Santé publique.

WAKALIN ZHANG JIAN, L'HÉRITIER

Aujourd'hui c'est son neveu Zhang Jian alias Wakalin, premier élève et héritier désigné, qui diffuse la méthode en Europe et en Asie. Après avoir suivi Maître Zhang pendant près de 20 ans à travers le monde, avoir remporté tous les concours internationaux et être devenu arbitre international, Wakalin continue ses recherches en DaoyinYangsheng Gong - Yangsheng



Taiji, en respectant la voie des enseignements de Maître Zhang...

En tant que professeur, Wakalin est fermement ancré dans l'école chinoise traditionnelle. Son enseignement est exigeant et précis, attendant travail, discipline et attention des participants à ses cours. En retour, ses démonstrations sont d'une exceptionnelle qualité, ses explications claires et son souci du détail remarquable.

INFOS PRATIQUES



**HALLE SPORTIVE
LAROCHEFOUCAULD**
16 avenue d'Etienne – Biarritz
Cours Lundi et Jeudi à 19h30
Stages / Formation qualifiante

SALLE NOTARY
19 avenue Jaïquibel – Biarritz
Cours Vendredi à 14h



ASSOCIATION
KUNMING BIARRITZ
Ecole Française de Maître Zhang Guang De



06 41 56 50 07

www.kunming.fr - contact@kunming.fr
[facebook/kunming.fr](https://facebook.com/kunming.fr)

COURRIER :

Maison des associations
2 rue Darrichon
64200 Biarritz

Agrément Direction Départementale de la Jeunesse et des Sports n° 08 5 031

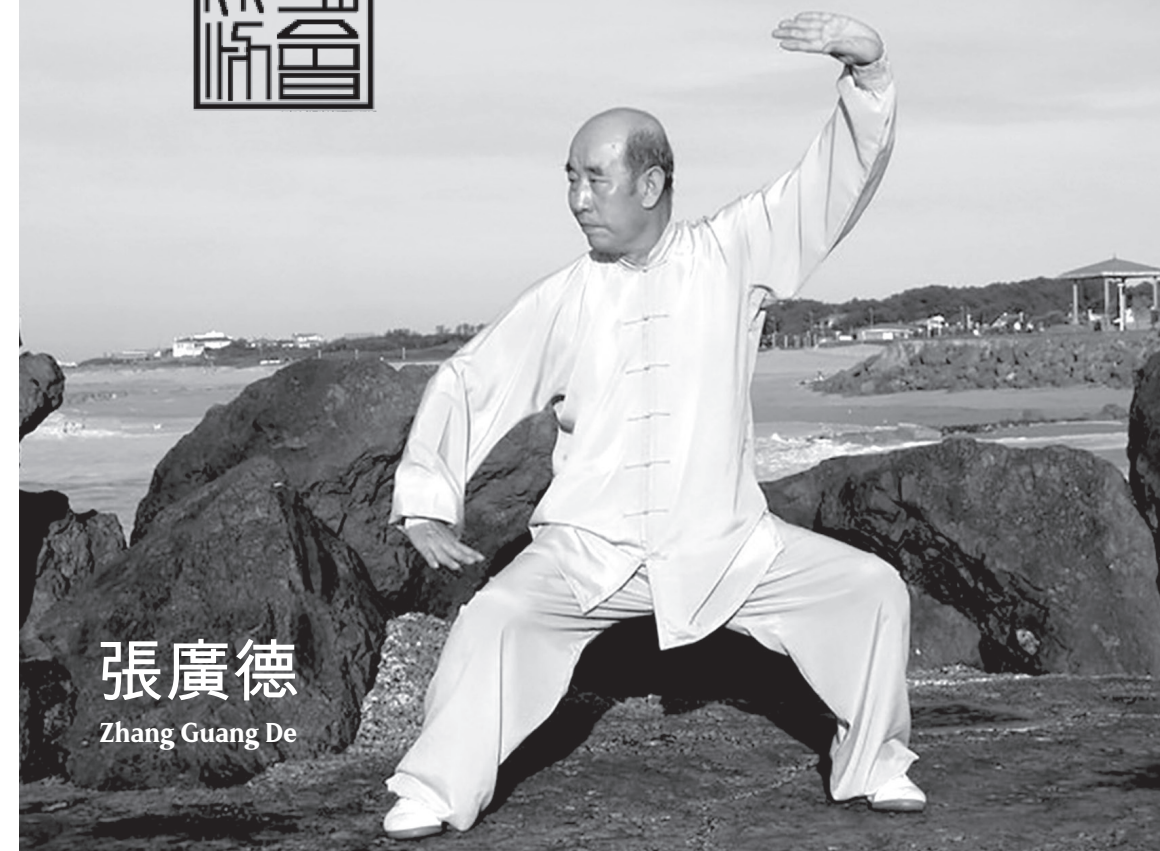


ASSOCIATION
KUNMING BIARRITZ
Ecole Française de Maître Zhang Guang De

DAOYIN YANGSHENG GONG YANGSHENG TAIJI FORMES



Arts traditionnels chinois de santé



張廣德

Zhang Guang De

COURS HEBDOMADAIRES
STAGES
FORMATION QUALIFIANTE

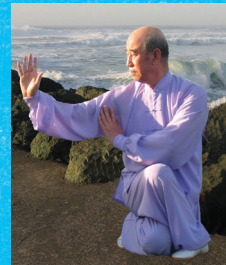
SAISON 2026 - 2027
RENTREE LE LUNDI 7 SEPTEMBRE À 19H30

SÉANCES HEBDOMADAIRES

de DAOYIN YANGSHENG GONG et YANGSHENG TAI JI

Par l'équipe enseignante de Kunming

Photo Anniversaire 30 ans - 2019



POUR DÉBUTANTS ET CONFIRMÉS

LUNDI :

19h30 à 21h DAOYIN
21h à 21h30 Tai Ji

HALLE SPORTIVE
LAROCHEFOUCAULD
Ateliers Taiji débutants
et avancés

JEUDI :

19h30 à 21h DAOYIN
21h à 21h30 Tai Ji

HALLE SPORTIVE
LAROCHEFOUCAULD

VENDREDI :

14h à 15h30

SALLE NOTARY



ADHÉSION ANNUELLE

septembre à juin

1^{er} inscription : **245 €**

Comprenant :

accès aux 3 cours hebdomadaires
+ 1 stage 9h niveau débutant
+ accès à la bibliothèque de l'association
+ licence FFAEMC obligatoire 37 €.

Ré-inscription : **137€**

Comprenant :

accès aux 3 cours hebdomadaires
+ accès à la bibliothèque de l'association
+ licence FFAEMC obligatoire 37 €.
La présence aux stages est vivement conseillée
afin de progresser dans sa pratique.

ADHÉSION DE SOUTIEN à partir de 150€

Se renseigner auprès de sa mutuelle ou de son entreprise pour une éventuelle prise en charge de l'adhésion.
Selon les conditions climatiques, des séances gratuites et accessibles à tous sont proposées en juillet
en extérieur le mercredi matin de 9h30 à 11h au Lac Marion.

STAGES POUR DÉBUTANTS ET CONFIRMÉS

de DAOYIN YANGSHENG GONG et YANGSHENG TAI JI

Par Zhang Jian, neveu de Maître Zhang Guang De, accompagné d'une traductrice

HALLE SPORTIVE LAROCHEFOUCAULD

STAGES AUTOMNE 2026

dirigés par WAKALIN ZHANG JIAN

du jeudi 22 octobre au dimanche 1 novembre 2026

108€

Daoyin pour assouplir le tendino-musculaire et consolider les os 1ère forme
Shi jin zhuang gu gong di yi tao - Muscles 1

Jeudi 22 Octobre 14h30 à 17h30

Vendredi 23 Octobre 9h à 12h / 14h30 à 17h30

144€

Daoyin pour nourrir l'énergie vitale et tonifier l'énergie originelle 1ère forme
Yu zhen bu yuan gong di yi tao - Reins 1

Samedi 24 Octobre 9h à 12h / 14h30 à 17h30

Dimanche 25 Octobre 9h à 12h / 14h30 à 17h30

108€

Brocart de taiji pour nourrir la vie 1ère forme Yangsheng taiji jin 1

Lundi 26 octobre 9h à 12h / 14h30 à 17h30

Mardi 27 octobre 9h à 12h

108€

Daoyin pour tonifier l'énergie et nourrir le poumon 2ème forme
Yi qi yang fei gong di er tao - Poumons 2

Mardi 27 octobre 14h30 à 17h30

mercredi 28 octobre 9h à 12h / 14h30 à 17h30

108€

49 mouvements pour stimuler le système des méridiens

Si shi jiu shi jing luo dong gong - forme assise

jeudi 29 octobre 14h30 à 17h30

vendredi 30 octobre 9h à 12h / 14h30 à 17h30

108€

Daoyin pour dégager le foie et libérer la vésicule biliaire - forme debout
Shu gan li dan gong

Samedi 31 octobre 9h à 12h / 14h30 à 17h30

Dimanche 1 novembre 9h à 12h

Bulletin d'adhésion à télécharger sur le site www.kunming.fr

Pour les personnes extérieures, l'adhésion à l'association de 35€ (prix ne comprenant pas l'assurance)
est nécessaire pour s'inscrire aux stages. le paiement se fait sur place et l'encaissement à la fin
de tous les stages.

FORMATION QUALIFIANTE

Créé en 2010 par le Professeur Zhang Guang De, le programme de formation est supervisé par Zhang Jian et a pour but de former les élèves à la technique et à la théorie du Dao Yin Yang Sheng Gong et Yang Sheng Tai Ji.



MODALITÉS ET DURÉE DE LA FORMATION :

La formation s'adresse à tous, sans distinction de niveau et d'âge.

Il s'agit de 6 sessions de stages (soit 180h pour la formation Daoyin Yangsheng).

Les sessions de stages d'une année sont indiquées ci-contre.

Le carnet individuel de formation permet de suivre les sessions effectuées et les examens partiels validés.

La formation peut se dérouler sur 6 ans minimum (3 parties de 2 sessions de stage).

EXAMENS, JURY ET DIPLÔME :

Les examens partiels se déroulent lors de stages suivant une année de formation, en dehors des heures d'enseignements ; ils sont gratuits.

Il consiste en la réalisation d'un enchaînement tiré au sort parmi les 8 enchaînements de la partie présentée par l'élève, et l'évaluation des connaissances théoriques se fait à l'oral et à l'écrit à la fin de la prestation.

Le responsable de la formation et le président du jury est Wakalin Zhang Jian.

A l'issue des 3 examens partiels validés est délivré le diplôme de l'Ecole Française de Maître Zhang Guang De, ainsi qu'une annexe descriptive des enseignements suivis.

Lieu : Biarritz